



LUCE & OMBRA

sabato 28 ottobre 2017

@ Yoga Bergamo ASD
Via G. Carnovali 100/D
Bergamo
14.30 - 17.30

"Ognuno di noi è inseguito da un'ombra e meno questa è integrata nella vita conscia dell'individuo, tanto più è nera e densa"
C. G. Jung.

Conoscersi, attraverso la pratica bioenergetica, per tendere sempre più ad essere integri, cioè interi, abbracciando tutte le nostre parti, fatte naturalmente di luce e ombra. Comprendere che in noi operano bisogni, desideri, passioni, pulsioni e forze potenti che se negate o mal governate finiscono per ostacolare il nostro processo di crescita verso la consapevolezza.

Il laboratorio esperienziale sarà condotto da Claudio Agosti e Cristina Pellegrini, psicoterapeuti a indirizzo bioenergetico.

Il costo del laboratorio è di 45 € (+ tessera ass. 5 €)
attività aperta ai soli soci

info

Claudio Agosti: 333 5458705 - claudioagosti@yahoo.it
Cristina Pellegrini: 3478763825 - cristina_pellegrini@tiscali.it

iscrizioni

Yoga Bergamo ASD: 345 4936378 - info@yogabergamo.org