



# LUCE & OMBRA

sabato 28 ottobre 2017

@ Yoga Bergamo ASD  
Via G. Carnovali 100/D  
Bergamo  
14.30 - 17.30

*"Ognuno di noi è inseguito da un'ombra e meno questa è integrata nella vita conscia dell'individuo, tanto più è nera e densa"*  
C. G. Jung.

Conoscersi, attraverso la pratica bioenergetica, per tendere sempre più ad essere integri, cioè interi, abbracciando tutte le nostre parti, fatte naturalmente di luce e ombra. Comprendere che in noi operano bisogni, desideri, passioni, pulsioni e forze potenti che se negate o mal governate finiscono per ostacolare il nostro processo di crescita verso la consapevolezza.

Il laboratorio esperienziale sarà condotto da Claudio Agosti e Cristina Pellegrini, psicoterapeuti a indirizzo bioenergetico.

Il costo del laboratorio è di 45 € (+ tessera ass. 5 €)  
*attività aperta ai soli soci*

*info*

Claudio Agosti: 333 5458705 - [claudioagosti@yahoo.it](mailto:claudioagosti@yahoo.it)  
Cristina Pellegrini: 3478763825 - [cristina\\_pellegrini@tiscali.it](mailto:cristina_pellegrini@tiscali.it)

*iscrizioni*

Yoga Bergamo ASD: 345 4936378 - [info@yogabergamo.org](mailto:info@yogabergamo.org)